

GUIDE D'ELABORATION LIVRET « ACCUEIL ET RESSOURCES » DU TERRAIN DE STAGE



FICHE 1

Identification et description de l'unité, du service ou du pôle...

FICHE 2

Conditions d'accueil

FICHE 3

Situations les plus fréquentes devant lesquelles l'étudiant pourra se trouver
Notions de situations clés, prévalentes

Centre de Réadaptation Cardiaque
Léopold BELLAN
38, route de Choisy
60170 TRACY LE MONT
Tél. : 03 44 75 50 00 - Fax : 03 44 75 50 04
Code APE : 8610Z

Aline LECAT
Cadre de santé

Centre de Réadaptation Cardiaque
Léopold BELLAN
38, route de Choisy
60170 TRACY LE MONT
Tél. : 03 44 75 50 00 - Fax : 03 44 75 50 04

Etablissement :

Pôle :

Date :

Unité :

FIGHE 1 IDENTIFICATION ET DESCRIPTION DU SERVICE, UNITÉ OU POLE...

INTITULE

Intitulé du service, de l'unité :

Pôle :

Etablissement :

Adresse postale :

Centre de Réadaptation Cardiaque
Léopold BELLAN
38, route de Choisy
60170 TRACY LE MONT
Tél. : 03 44 75 50 00 - Fax : 03 44 75 50 04
Code APE : 8610Z

Localisation dans l'établissement : VOIR PLAN JOINT

TPOLOGIE DU STAGE

Soins : courte durée ☐ longue durée, de suite et de réadaptation ☒
santé mentale et psychiatrie ☐ individuels ou collectifs sur lieux de vie ☐

Spécialités ou orientation : Précisez

Réadaptation Cardiaque Prise en charge
facteur de risque

Hospitalisation complète ☒ Ambulatoire ☒ Hôpital de semaine ☐ Hôpital de jour ☐

Autre : précisez :

Capacité d'accueil :

Lits : 53 lits d'hospitalisation - 8 lits ambulatoires

Places :

Organigramme

Cadre supérieur de santé
Ou cadre de pôle

Mme Secat Aline

Nom :

Téléphone :

03 44 75 50 00

Mail : aline.secat@bellan.fr

03 44 75 50 04

Cadre de santé

Nom :

Téléphone :

Mail :

Maître de stage : NOM :

Tuteurs : NOM :

Mme Secat Aline
Cadre supérieur de Santé

Seront déterminés à
l'arrivée de chaque
étudiant.
2 Tuteurs par stagiaire

Etablissement :

Pôle :

Date :

Unité :

Centre de Réadaptation Cardiaque
Léopold BELLAN
38, route de Choisy
60170 TRACY LE MONT
Tél. : 03 44 75 50 00 - Fax : 03 44 75 50 04
Code APE : 8610Z

FICHE 2

CONDITIONS D'ACCUEIL

Equipe de soins :

Particularités / spécificités : (transversalité, réseau, équipes mobiles...)

- Convention avec Réseau Hygiène Sécurité 7
- Convention pour les Transferts en Urgence avec le C.H.C

	Effectif	Spécificité
Médecins	6	Cardiologues
Cadres de santé	1	
Intendante	1	Linge + Fonction A.S.H
ASH	7	
AS	8	
IDE 10,50 Eq Temps plein	10,50 et	14 infirmières
Autres professionnels : précisez		
Dichéviennne	1,50	1 Pharmacienne (à 0,50)
Psychologue	1	1 Assistante sociale (16h/semaine)
Kiné	1	Educateurs sportifs 2

Horaires de l'équipe infirmière :

Matin : 6h30 - 14h30
 Soir : 13h30 - 21h30
 Jour : 7h45 et 8h30 - 16h30
 Nuit : 21h - 7h
 Alternance jour / nuit ☐
 Equipe fixe de nuit

Horaires de l'étudiant :

Basé sur les roulements
 de Equipes en place,
 avec prise en compte des
 demandes de l'IFSI et
 le respect des SSR

Modalités d'encadrement :

Date de l'entretien d'accueil : De préférence la semaine précédente
 l'arrivée en stage, ou sinon le J1 à 9h30
 Date de l'entretien de mi-parcours : A mi stage
 Date d'évaluation de fin de stage : La dernière semaine de stage

Règles particulières d'organisation :

Tenues, repas, clés, vestiaire,

Vestiaire à disposition

Repas possible, réservation par système de
 ticket, 48h avant, Prix du repas 2,74€

Centre de Réadaptation Cardiaque

Léopold BELLAN

38, route de Choisy

60170 TRACY LE MONT

Tél. : 03 44 75 50 00 - Fax : 03 44 75 50 04

Code APE : 8610Z

Etablissement :

Pôle :

Date :

Unité :

FICHE 3
SITUATIONS LES PLUS FREQUENTES DEVANT LESQUELLES
L'ETUDIANT POURRA SE TROUVER ...
NOTIONS DE SITUATIONS CLES PREVALENTES

Mission principale :

Soins à visée : - éducative ☒ - préventive ☒ - diagnostique ☒ - curative ☒ - palliative ☒

Précisez :

Documents joints

Caractéristiques essentielles de la population accueillie

* Patient cardiaque ou a facteurs de Risque :

- hypertension
- Obésité et obésité morbide
- Diabétique
- Arteriel

Pathologies et/ou situations prévalentes :

Patient cardiaque en pré et post greffe
voir Documents joints

Protocoles de soins, utilisation de bonnes pratiques (les citer)

* Listings joints et Protocole Gaudensiel
Protocole d'Essai d'effort Protocole C.P.A.R. de Boussignac
Protocole d'Essai d'effort avec VOZ MAX (pour CAP)
Protocole LIPO MAX Protocole Holter
Protocole Kine Procédure Télémétrie
Procédure P.M.R. Procédure Régionale
Procédure E.R.U.

Les patients pris en charge dans l'unité peuvent avoir recours à d'autres intervenants (radio, kiné, assistant social, laboratoire...)

Préciser : Manipulatrice radio Assistante sociale
Diététicienne Kine
Psychologue

Les étudiants ^{devront} pourront, le cas échéant, suivre le patient et rencontrer les partenaires :
oui ☒ - non ☐

Centre de Réadaptation Cardiaque
Léopold BELLAN
38, route de Choisy
60170 TRACY LE MONT
Tél. : 03 44 75 50 00 - Fax : 03 44 75 50 04
Code APE : 8610Z

Etablissement :

Pôle :

Date :

Unité :



SOMMAIRE DES PROTOCOLES DE SOINS DIRECTS

FT-SPI-006

Date de validation : 01/09/05

N° de version : 1

Version antérieure :
N° : Date :

Rédacteur(s):

Cadre Infirmier

Aline LECAT

Infirmière hygiéniste du réseau

Nelly CIEUX

Approbateur(s):

Responsable Assurance Qualité

Docteur Jean-Guy KAYANAKIS

Validation :

Directeur

Thierry THULLIER

Référence du protocole	Nom du protocole
Po-SPI-001	Accueil de la personne soignée
Po-SPI-002	Aspiration des sécrétions trachéo-bronchiques
Po-SPI-003	Chambre implantable avec KT veineux
Po-SPI-004	Chariot de pansements
Po-SPI-005	Distribution et administration par l'IDE de médicaments non injectables
Po-SPI-006	Distribution des repas
Po-SPI-007	Fiche d'isolement septique
Po-SPI-008	Gestion du drainage clos des urines
Po-SPI-009	Gestion du risque d'AES
Po-SPI-010	Injection intra-musculaire
Po-SPI-011	KT veineux central
Po-SPI-012	Pansement simple
Po-SPI-013	Pose de perfusion intraveineuse
Po-SPI-014	Prélèvement bactériologique des urines chez un porteur de sonde à demeure
Po-SPI-015	Prélèvement pour hémoculture
Po-SPI-016	Respirateur
Po-SPI-017	Sondage vésical
Po-SPI-018	Toilette de la personne dépendante
Po-SPI-019	Utilisation et entretien des nébulisateurs
Po-SPI-020	Soin oronasopharyngé
Po-SPI-021	Soin oronasopharyngé chez un patient intubé
Po-SPI-022	Fiche de suivi oxygénothérapie
Po-SPI-023	Procédure d'isolement
Po-SPI-024	Mesure de la glycémie avec utilisation du lecteur One Touch Ultra
Po-SPI-025	Prévention des chutes chez les personnes hospitalisées
Po-SPI-026	Fiche de suivi des cathéters



SOMMAIRE DES PROTOCOLES DE BIONETTOYAGE

FT-SPI-008

Date de validation : 01/09/05

N° de version : 1

Version antérieure :
N° : Date :

Rédacteur(s):

Cadre Infirmier
Aline LECAT
Infirmière hygiéniste du réseau
Nelly CIEUX

Approbateur(s):

Responsable Assurance Qualité
Docteur Jean-Guy KAYANAKIS

Validation :

Directeur
Thierry THULLIER

Référence du protocole	Nom du protocole
Po-SPI-042	Décontamination
Po-SPI-043	Nettoyage
Po-SPI-044	Chariot de ménage
Po-SPI-045	Balayage avec mousseline à usage unique
Po-SPI-046	Lavage des sols par la méthode des 2 seaux
Po-SPI-047	Entretien du mobilier
Po-SPI-048	Entretien des sanitaires
Po-SPI-049	Entretien du matériel de ménage
Po-SPI-050	Entretien des franges
Po-SPI-051	Entretien de l'office alimentaire
Po-SPI-052	Entretien des fontaines réfrigérantes
Po-SPI-053	Gants d'entretien ou de ménage
Po-SPI-054	Entretien quotidien d'une chambre
Po-SPI-055	Entretien de la chambre après le départ du malade
Po-SPI-056	Utilisation de l'eau de Javel (dilution)
Po-SPI-057	Entretien et rangement du matériel dans le local niveau -1



SOMMAIRE DES PROTOCOLES DE SOINS INDIRECTS

FT-SPI-007

Date de validation : 01/09/05

N° de version : 1

Version antérieure :
N° : Date :

Rédacteur(s):

Cadre Infirmier

Aline LECAT

Infirmière hygiéniste du réseau

Nelly CIEUX

Approbateur(s):

Responsable Assurance Qualité

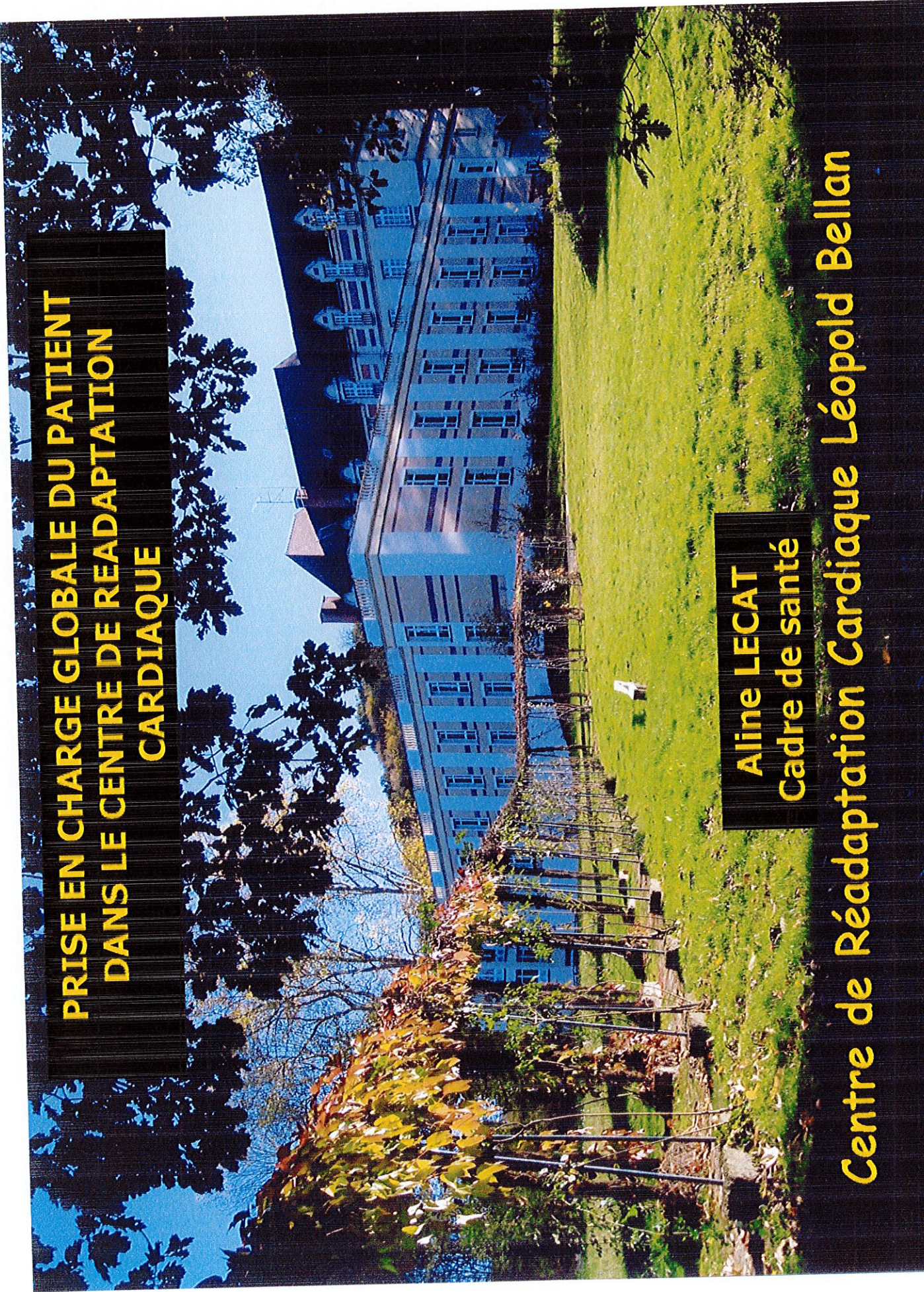
Docteur Jean-Guy KAYANAKIS

Validation :

Directeur

Thierry THULLIER

Référence du protocole	Nom du protocole
Po-SPI-027	Lavage simple des mains
Po-SPI-028	Ramassage de la vaisselle
Po-SPI-029	S.H.A.
Po-SPI-030	Tenue du personnel
Po-SPI-031	Tri des déchets
Po-SPI-032	Tri des déchets à risques
Po-SPI-033	Tri des déchets ménagers
Po-SPI-034	Tri des déchets OPT
Po-SPI-035	Fiche de préparation de la chambre (avant nouvelle attribution)
Po-SPI-036	Entretien du réfrigérateur alimentaire du poste infirmier
Po-SPI-037	Entretien du réfrigérateur à médicaments
Po-SPI-038	Entretien des matériels mobiles de soins
Po-SPI-039	Entretien de la chambre après le départ d'un patient en isolement septique
Po-SPI-040	Entretien de la chambre pendant l'hospitalisation d'un patient en isolement septique
Po-SPI-041	Entretien des tensiomètres



**PRISE EN CHARGE GLOBALE DU PATIENT
DANS LE CENTRE DE READAPTATION
CARDIAQUE**

Aline LECAT
Cadre de santé

Centre de Réadaptation Cardiaque Léopold Bellan

LE PATIENT CARDIAQUE EN CENTRE DE READAPTATION

Un centre de Réadaptation Cardiaque doit mettre en place un ensemble d'activités nécessaires pour influencer favorablement le processus évolutif de la maladie, ainsi que pour assurer aux patients les meilleures conditions physiques, mentales et sociales possibles, afin qu'ils puissent par leurs propres efforts préserver ou reprendre une place aussi normale que possible dans la communauté

Sur un plan médical, un Centre de Réadaptation doit permettre de diminuer la morbidité :

- ✓ Par une **amélioration de l'adaptation thérapeutique**
- ✓ Par l'**adhérence du patient aux traitements et aux modifications comportementales**
- ✓ Et à toutes les mesures de préventions secondaires de la maladie.
- ✓ **Réduire la symptomatologie** (dyspnée, angor)

Au niveau psychosocial , **restaurer la confiance en soi**, détecter et prévenir le syndrome dépressif réactionnel, permettre une meilleure adaptation aux situations de stress

Certains objectifs économiques ne sont pas à négliger

- ✓ Réduire le coût des maladies cardiovasculaires
- ✓ Améliorer le taux et les modalités de reprise du travail
- ✓ Améliorer l'autonomie de la personne âgée
- ✓ Réduire le nombre de médicaments, et des réhospitalisations à long terme et donc
- ✓ Réduire le coût médical direct des maladies cardiovasculaires

I - LA STRUCTURE

Située au Nord de la France (Picardie) à 90km de Paris, notre capitale, le centre de Réadaptation Cardiaque Léopold Bellan est implanté dans un magnifique parc boisé, abritant des étangs.

Cet établissement dispose de 53 lits répartis sur 2 étages, plus 1 lit de soins intensifs, et un secteur ambulatoire de 5 places.

Par ailleurs, il dispose

- 1 salle d'épreuve d'effort avec vélo et tapis
- 1 salle d'échographie
- 1 salle de radiologie
- 2 salles de kinésithérapie avec un parcours de santé extérieur
- 1 boxe d'électrostimulation

LES EQUIPES

EQUIPE DE DIRECTION

- ✓ 1 Directeur
- ✓ 1 Attaché de direction
- ✓ 1 Secrétaire de direction
- ✓ 1 Comptable

EQUIPE ADMINISTRATIVE

- ✓ 2 Agents administratifs (temps partiel)
- ✓ 2 hôtesses d'accueil (temps partiel)

EQUIPE LOGISTIQUE ET TECHNIQUE

- ✓ 3 hommes d'entretien avec certaines spécificités :
 - 1 agent s'occupe plus particulièrement de l'électricité, sécurité, incendie
 - 1 agent du domaine plomberie, réseau d'eau
 - 1 agent avec 2 domaines prioritaires :
 - ❖ Chauffeur
 - ❖ Magasinier
 - ❖ Jardinier

- ✓ 2 Cuisiniers mis à disposition de notre prestataire restauration
- ✓ Le secteur blanchisserie est sous traité

L'EQUIPE SOIGNANTE

- ✓ 6 Cardiologues
- ✓ 12 infirmières
- ✓ 7.5 aides soignantes (avec une présence 24h/24 pour les catégories citées ci-dessus)
- ✓ 1 cadre infirmier
- ✓ 11 agents de service
- ✓ 1 secrétaire médicale
- ✓ 3.5 kinésithérapeutes
- ✓ 2 dieteticiennes
- ✓ 1/2 pharmacien
- ✓ 1psychologue
- ✓ Assistante sociale

CONCEPT DE SOIN EN READAPTATION

L'éducation c'est l'action de développer les facultés morales, physiques et intellectuelles et d'évaluer, de s'assurer des résultats

Pour l'infirmière d'un Centre de Réadaptation, les mots **clés** sont :

Education, Prévention par la formation des patients et de leur entourage. Le soin en réadaptation est surtout à dimension relationnelle, culturelle et sociale. La prise en charge doit être basée sur l'écoute pour le soignant et l'implication pour le soigné. A ce stade, il s'agira d'un partenariat de soin ;

Soigné – Soignant

Pour certains patients, on pourra même parler de **CONTRAT DE SOINS**.

On ne pourra parler de Réussite en Réadaptation que si le patient en est l'**acteur**. D'où l'impérative nécessité de savoir motiver le patient par un dialogue ferme et positif

Motifs de Prise en charge et détails des Pathologies

Motifs:

Réadaptation Cardiaque	91 %
Prise en charge nutritionnelle	4.6 %
Convalescence post opératoire non cardiaque	1 %
Rééducation fonctionnelle	2 %
Pré – opératoire cardiaque	0.3 %
Soins palliatifs (insuffisant cardiaque terminale)	0.3 %

Pathologies prises en charge :

- ✓ Postopératoire cardiovasculaire (Pontage, Plastie, Prothèse, Dissection aortique, greffe ...)
- ✓ Affection cardiovasculaire traitée (Post IDM, Inf. Cardiaque, HTA, endocardite, Angor,)
- ✓ Post-chirurgical non cardiaque (Prothèse de Hanche, hystérectomie, ...)
- ✓ Autres (obésité morbide, SIDA, Accompagnement fin de vie)

QUE FAIT UNE INFIRMIERE EN CENTRE DE READAPTATION

- Soins sur prescription médicale
- Soins découlant du rôle propre

L'INFIRMIERE A UN ROLE PRIMORDIAL :

- ✓ Faire **comprendre** au patient que le **Centre de Réadaptation Cardiaque** est un lieu privilégié **pouvant lui donner toutes les armes pour lutter contre sa maladie cardio-vasculaire**, et reprendre une place aussi normale que possible dans la société
- ✓ Lui **explicit**er que cette **réadaptation contrôlée** ne doit pas être un but en soi, mais un **tremplin** lui permettant une **réinsertion** dans la vie active, sociale

SOINS SUR PRESCRIPTION

A l'entrée, un cardiologue prescrira examens, explorations types, traitements à un rythme propre à chaque patient.

- ✓ Echocardiague
- ✓ Echodoppler vasculaire
- ✓ Epreuve d'effort avec ou sans VO2 max
- ✓ Radiographie pulmonaire
- ✓ Consultations (rythme, lieu)
- ✓ Programme de réentrainement physique
- ✓ Traitement médicamenteux
- ✓ Biologie
- ✓ E.C.G
- ✓ Holter ECG
- ✓ Télémétrie
- ✓ Constantes (pouls, Température, Pression artérielle)
- ✓ Glycémie capillaire
- ✓ Diurèse des 24h
- ✓ Pansements
- ✓ Contention
- ✓ Divers (Isolement BMR, litUSIC.....)

SOINS DECOULANT DE RÔLE PROPRE

☐ A l'arrivée du patient

- ✓ Accueil et installation du patient
- ✓ Présentation du Centre et organisation du séjour
- ✓ Programmation, planification des prescriptions médicales

☐ Pendant le séjour

- ✓ Rôle éducatif important en lien avec la pathologie, traitement, examens :
 - Cours sur le diabète
 - Séances de manipulations des lecteurs de glycémie
 - Cours sur les AVK
 - Cours sur l'insuffisance cardiaque
 - Aide au sevrage tabagique

Sortie du patient

Prévoir :

- ✓ Le retour à domicile ou dans une autre structure suivant les cas
- ✓ La réinsertion sociale et professionnelle
- ✓ Le relai avec des para – médicaux libéraux et/ou associations (cœur et santé ...)

Vérifier :

- ✓ La compréhension des traitements, des documents remis (régimes, carnet AVK, livret des insuffisants cardiaques)

Dans son rôle d'éducatrice, l'infirmière doit pouvoir expliquer la maladie, les examens et traitements en cours

Motiver :

- ✓ L'infirmière devra encourager le patient à poursuivre une ou des activités physiques lors de son retour à domicile

Anticiper :

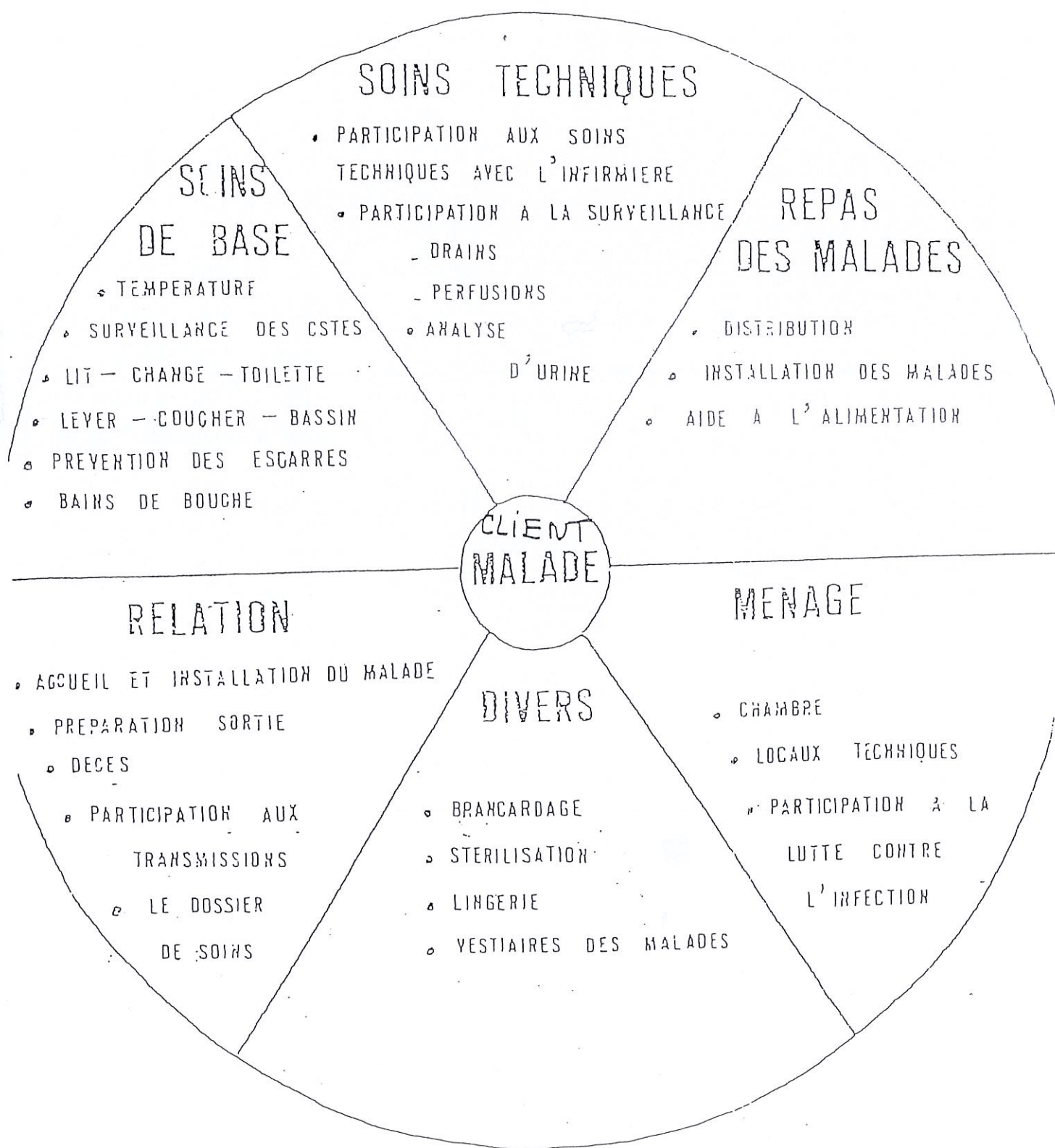
- ✓ Les questionnements

Elle parlera de l'avenir, avec le patient et son entourage. Dans son dialogue, différents thèmes doivent être abordés que le médecin pourra développer ou nécessitera l'intervention d'autres professionnels (psychologue, tabacologue, diététicien, assistance sociale internes ou externes)

FONCTIONS ET TACHES DE L'AIDE SOIGNANTE

NIVEAU OPERATIONNEL

NIVEAU DU MALADE

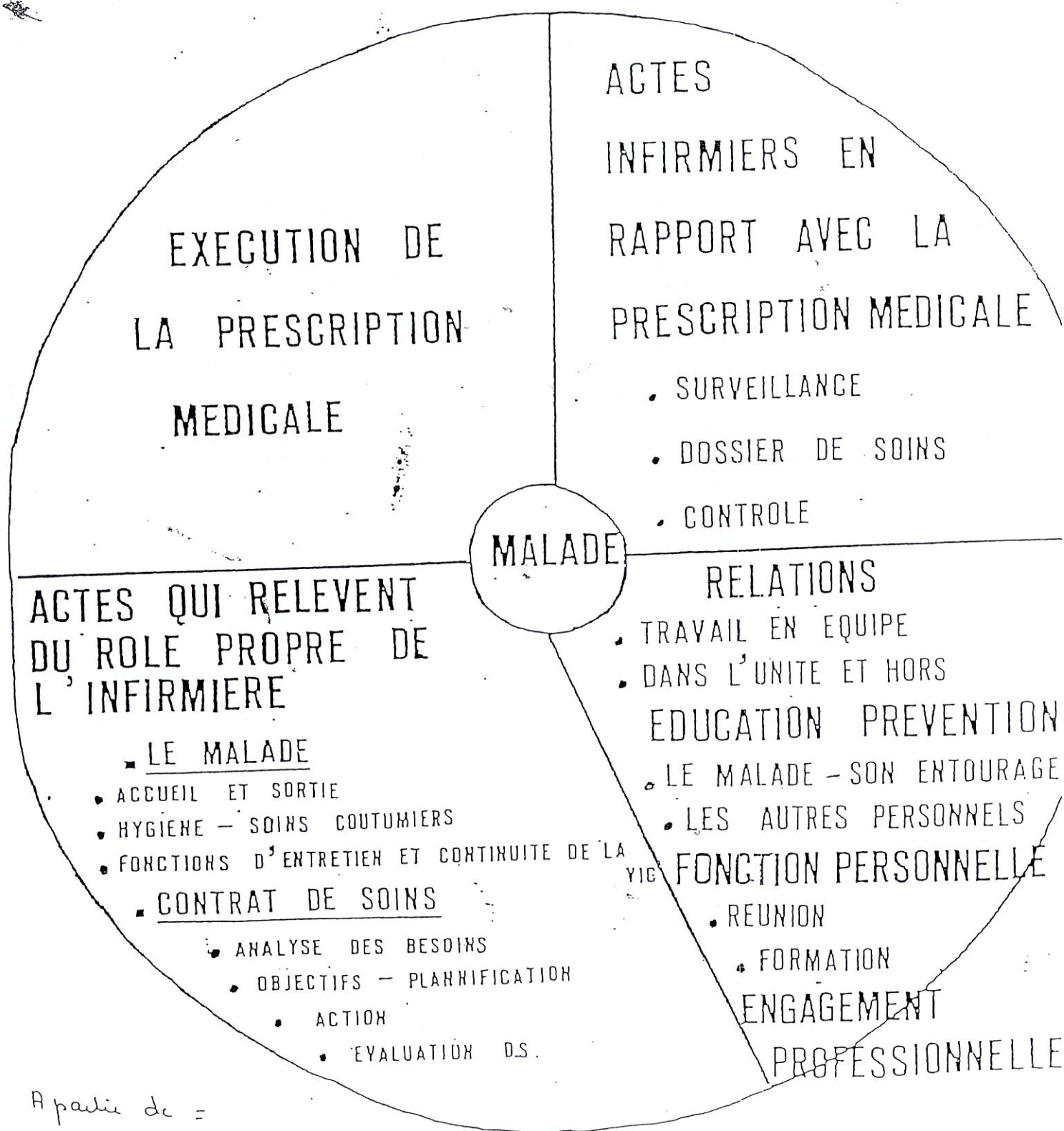


FONCTIONS ET TACHES DE L'INFIRMIERE

NIVEAU OPERATIONNEL

NIVEAU DU MALADE

Faire des objectifs de soins individuels en tenant compte d'objectifs de l'unité



A partir de =

• L'analyse de la situation de chaque malade

• L'analyse de la situation de l'unité de soins